

Jaworzno, 30.05.2023r.

## **UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE**

Zestawienie bibliograficzne w wyborze na podstawie zbiorów  
Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Katowicach Filii w Jaworznie  
oprac. Krystyna Jaglarz

### **WYDAWNICTWA ZWARTE:**

1. MŁODZIEŻ i narkotyki - Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach, czyli przesłanki do pracy w zakresie zmiany ryzykownych zachowań / Jacek Szczepkowski // **W:** Diagnoza i profilaktyka uzależnień wśród młodzieży wyzwaniem dla społeczności lokalnej / red. nauk. Jan A. Malinowski .- Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne "Akapit", 2016 .-S. 123-139 (Sygn. **40407 Czyt.**)
2. UZALEŻNIENIA behawioralne / Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiatkowska .- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018 (Sygn. **40617 Czyt.**)
3. UZALEŻNIENIA behawioralne : wybrane aspekty / red. nauk. Mariusz Zbigniew Jędrzejko, Mirosław Kowalski, Bronisław Paweł Rosik .- Wyd. 2 zm., poszerz., uzup. .- Pułtusk - Warszawa : Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, 2015 (Sygn. **40422 Czyt.**)

### **WYDAWNICTWA CIĄGŁE:**

1. „LOOT boxy” – wirtualne skrzynki z niespodzianką czy problemami? Uzależnienia behawioralne / Sylwia Pawłowska // „Remedium” .- 2020, nr 9, s. 22-24
2. „SELIŚCI”. Motywacje i charakterystyka twórców selfie, zagrożenia / Sylwia Pawłowska // „Remedium” .- 2021, nr 10, s. 13-15
3. COVID -19 w Europie a pomoc osobom uzależnionym / Artur Malczewski // „Serwis Informacyjny Uzależnienia” .- 2021, nr 3, s. 45-48
4. CZY gry komputerowe pomogą młodzieży przetrwać pandemię? / Sylwia Pawłowska // „Remedium” .- 2021, nr 6, s. 13-15
5. CZY Netflix wychowa dzieci? Uzależnienia behawioralne / Sylwia Pawłowska // „Remedium” .- 2021, nr 12, s. 25-29

6. EKRANY, prokrastynacja i przeciążenie poznawcze / Sylwia Pawłowska // „Remedium” .- 2022, nr 3, s. 8-10
7. FONOHOLIZM, „smartwica” – choroby „cyfrowych tubylców” Uzależnienia behawioralne / Sylwia Pawłowska // „Remedium” .- 2019, nr 5, s. 14-16
8. JAKOŚĆ życia w dynamice pandemii Covid-19 i jej korelaty. Badania podłużne osób korzystających ze wsparcia psychologicznego / Joanna Chwaszcz, Michał Wiechetek, Patrycja Sławska-Jaroszewska // „Serwis Informacyjny Uzależnienia” .- 2021, nr 1, s. 39-45
9. JESZCZE rozrywka czy już nałóg?. Temat miesiąca : Uzależnienia behawioralne / Sylwia Pawłowska // „Remedium” .- 2020, nr 6, s. 8-11
10. KIEDY sport przestaje być zdrowy – uzależnienia od ćwiczeń i bigoreksja / Sylwia Pawłowska // „Remedium” .- 2019, nr 3, s. 16-18
11. KIEDY zachowanie dziecka jest zaburzone / Maria Engler // „Remedium” .- 2020, nr 4, s. 12-13
12. KIEDY zachowanie dziecka jest zaburzone / Maria Engler // „Remedium” .- 2020, nr 6, s. 20-21
13. KONCEPCJA resilience w profilaktyce uzależnień behawioralnych / Anna Borucka // „Remedium” .- 2014, nr 5, s. 1-3 (wkładka)
14. MODA na uzależnienia behawioralne, czyli czy Margaret jest uzależniona od suszarki? Sylwia Pawłowska // Remedium .- 2021, nr 7-8, s. 40-43
15. MÓZGOWY układ nagrody w uzależnieniach od substancji i od czynności / Marta Komorowska // „Remedium” .- 2019, nr 7-8, s. 42-43
16. NA uzależnienia behawioralne / „Remedium” .- 2014, nr 3, s. 2 (wkładka „Na uzależnienia behawioralne”)
17. NA uzależnienia behawioralne. Profilaktyka uzależnień behawioralnych – z rozsądkiem bez paniki / Izabela Dmitrowicz // „Remedium” .- 2014, nr 3, s. 1-7 (wkładka)
18. NAJBARDZIEJ zindywidualizowana redukcja szkód, czyli o behawioralnych strategiach chroniących / wywiad z Matthew R. Pearsonem // „Serwis Informacyjny Uzależnienia” .- 2022, nr 4, s. 1-7
19. NAŁOGOWE zachowania – wskazówki do prowadzenia interwencji / Katarzyna Banach // „Remedium” .- 2013, nr 10, s. 3 (wkładka „Na uzależnienia behawioralne”)
20. NASZE emocje! : scenariusze zajęć psychoedukacyjnych (dla klas I-III szkół podstawowych) / Kinga Sochocka, Karolina Van Laere // „Remedium” .- 2015, nr 4, s.

- 3-4 (wkładka „Na uzależnienia behawioralne”)
21. OSOBOWOŚĆ a uzależnienia behawioralne / Sylwia Pawłowska // „Remedium” .- 2020, nr 10, s. 10-13
  22. POSTAWY młodych Polaków wobec „selfie” oraz influencerów / Sylwia Pawłowska // „Remedium” .- 2022, nr 2, s. 11-13
  23. POZNAJEMY siebie nawzajem! : scenariusze zajęć psychoedukacyjnych (dla klas I-III szkół podstawowych) / Kinga Sochacka, Karolina Van Laere // „Remedium”.- 2015, nr 3, s. 4-5
  24. PROFILAKTYKA uzależnień behawioralnych: wskazówki metodyczne / Karolina Van Laere // „Remedium” .- 2014, nr 4, s. 4-7 (wkładka)
  25. PROFILAKTYKA zachowań ryzykownych w czasie pandemii Covid-19. Nowa sytuacja, nowe wyzwania, nowe możliwości / Robert Rejniak // „Serwis Informacyjny Uzależnienia” .- 2021, nr 1, s. 6-9
  26. PROGRAMY profilaktyczne z zakresu uzależnień behawioralnych / Agata Junger // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze” .- 2016, nr 1, s. 38-40
  27. **PRZECIW uzależnieniom – skuteczny samorząd, szkolenia w czasie pandemii / Sławomir Pietrzak // „Serwis Informacyjny Uzależnienia” .- 2021, nr 2, s. 11-15**
  28. PRZECIWDZIAŁANIE uzależnieniom a Covid-19 w 2020 roku / Artur Malczewski // „Serwis Informacyjny Uzależnienia” .- 2021, nr 1, s. 10-14
  29. RADZENIE sobie z emocjami i stresem : w kręgu uzależnień behawioralnych / Edyta Biaduń-Korulczyk // „Remedium” .- 2013, nr 7-8, s. 1-3 (wkładka "Na uzależnienia behawioralne")
  30. ROZWÓJ psychospołeczny a uzależnienia behawioralne: na uzależnienia behawioralne / Edyta Biaduń-Korulczyk // „Remedium” .- 2014, nr 12, s. 1-3 (wkładka)
  31. SCENARIUSZ zajęć psychoedukacyjnych (dla klas I-III gimnazjum) : Emocjonalny zawrót głowy / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // „Remedium” .- 2013, nr 7-8, s. 4-7 (wkładka "Na uzależnienia behawioralne")
  32. SCENARIUSZ zajęć psychoedukacyjnych (dla klas I-III gimnazjum): *Nasza klasa staje się zespołem* / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere// „Remedium” .- 2013, nr 4, s. 4-7 (wkładka „Na uzależnienia behawioralne”)
  33. SCENARIUSZE warsztatów edukacyjnych dla rodziców dzieci w wieku 10-13 lat. Temat *Moje dziecko w Internecie* / Karolina Van Leare // „Remedium” .- 2014, nr 5, s. 4-7 (wkładka)

34. SCENARIUSZE zajęć psychoedukacyjnych (dla klas I-III gimnazjum) : Emocje na językach! / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // „Remedium” .- 2013, nr 6, s. 4-7 (wkładka "Na uzależnienia behawioralne")
35. SCENARIUSZE zajęć psychoedukacyjnych (dla klas I-III gimnazjum) : Czy warto być asertywnym? / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // „Remedium” .- 2013, nr 5, s. 4-7 (wkładka "Na uzależnienia behawioralne")
36. SCENARIUSZE zajęć psychoedukacyjnych (dla klas I-III gimnazjum) : We własnych oczach / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // „Remedium” .- 2013, nr 9, s. 4-7 (wkładka "Na uzależnienia behawioralne")
37. SKUTECZNY terapeuta / Janina Węgrzycka-Giluń // „Remedium” .- 2014, nr 7/8, s. 36-37
38. STRATEGIE radzenia sobie z problemami a uzależnienia behawioralne / Sylwia Pawłowska // „Remedium” .- 2021, nr 3, s. 14-16
39. TERAPIA i formy pomocy w uzależnieniach behawioralnych / Izabela Dmitrowicz // „Remedium”.- 2013, nr 11, s. 1-3 wkładka ("Na uzależnienia behawioralne")
40. TikTok – ulubiona aplikacja nastolatków. Uzależnienia behawioralne / Sylwia Pawłowska // „Remedium” .- 2020, nr 10, s. 18-20
41. TOKSYCZNE piękno Instagrama / Sylwia Pawłowska // „Remedium” .- 2022, nr 4, s. 9-12
42. UMIEJĘTNOŚCI psychospołeczne - część I : scenariusze zajęć edukacyjnych (dla klas I-III gimnazjum) / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // „Remedium” .- 2013, nr 12, s. 4-7 wkładka ("Na uzależnienia behawioralne")
43. UZALEŻNIENIA behawioralne - homo tabletis / Radosław Mysior // „Remedium” .- 2015, nr 12, s. 28-30
44. UZALEŻNIENIA behawioralne – kiedy zachowanie staje się problemem / Edyta Biaduń-Korulczyk // „Remedium” .- 2014, nr 4, s. 1-3 (wkładka)
45. UZALEŻNIENIA behawioralne a zaburzenia okresu dzieciństwa i adolescencji - cz. II / Magda Mastelarz // „Remedium” .- 2015, nr 4, s. 6-7
46. UZALEŻNIENIE behawioralne i co dalej? / Karolina Van Laere // „Remedium” .- 2013, nr 12, s. 1-3 wkładka ("Na uzależnienia behawioralne")
47. UŻYWANIE alkoholu w trakcie pandemii COVID-19. Doświadczenia polskie / Jan Chodkiewicz // „Serwis Informacyjny Uzależnienia” .- 2022, nr 3, s. 1-7

48. W świecie domowych ekranów – gry komputerowe. Profilaktyka uzależnień/Uzależnienia behawioralne / Kaja Chojnacka // „Remedium” .- 2020, nr 7-8, s. 37-43
49. **WSKAZÓWKI dla samorządów gminnych dotyczące realizacji zadań z zakresu uzależnień behawioralnych stanowiących element gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii** / Piotr Stefan Jabłoński / dodatek do „Serwis Informacyjny Uzależnienia” 2022, nr 1
50. WSKAZÓWKI do prowadzenia zajęć profilaktycznych na uzależnienia behawioralne / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // „Remedium” .- 2013, nr 3, s. 4-7 (wkładka)
51. ZASADY porozumiewania się z dorastającym dzieckiem : w kręgu uzależnień behawioralnych / Janina Węgrzecka-Giluń // „Remedium” .- 2013, nr 6, s. 1-3 (wkładka)